



## ASESORAMIENTO A PADRES Y MADRES EN LA CRIANZA Y LA EDUCACIÓN

Chantal Eserverri Mayer:  
Pedagoga, terapeuta INPP, Pedagoga de  
Apoyo y maestra infantil Waldorf. Fundadora del proyecto educativo Baobab

Enrique Yuste del Real  
Cofundador de Baobab



### Presentación:

La crianza y la educación de nuestros hij@s necesita de momentos de apoyo, de escucha, de consejo. Las madres y los padres han de sentirse cuidados para poder a su vez cuidar con calidad, para coger fuerzas en momentos complejos, momentos propios de la crianza teñidos de cansancio o confusión. Conservar la salud y la alegría, el respeto y las necesidades de cada uno de los miembros de la familia es esencial.

Pero, ¿cuáles son las necesidades en cada momento de desarrollo? Desde que has dado a luz a tu bebé puedes tener dudas acerca de estas necesidades, y como éstas van cambiando y evolucionando.

El acompañamiento puede ser muy saludable en muchos momentos durante la educación de nuestros hij@s, y ayuda no solo a trascender dudas o momentos difíciles, si no también a que las relaciones que vamos creando queden protegidas y sigan una evolución sana y de crecimiento entre los miembros de la familia.



Ofrecemos un apoyo a las familias que quieran evolucionar con sus hij@s, mirarse, cambiar hábitos, aprender y entender los momentos de desarrollo y las necesidades reales que tienen sus hijos/as; También estos momentos nos brindan la oportunidad de parar y darnos cuenta de qué necesidades tenemos como madres o padres, y crear rutinas que satisfagan en lo posible las necesidades de todos. Proporcionamos herramientas y/o actividades que nos sirvan en el día a día a cubrir de una forma natural y sana dichas necesidades.

El mundo de hoy requiere de mucha protección a la infancia; la sobreestimulación, las pantallas, el estrés adulto o infantil, así como la escasa autonomía que tienen los niños/as debido al propio modo de vida, son algunos condicionantes con los que tenemos que lidiar. Somos las madres y padres los responsables de proteger a los niños/as y de tener la claridad suficiente para elegir cuál es la educación que queremos darles a nuestros hijos, qué valores la sustentan, cómo es nuestro modo de vida y si es acorde con estos valores. Nuestros hijos se nutren de cómo somos nosotros, de nuestro modo de vida, de nuestro estado emocional. Nos corresponde a los adultos la responsabilidad de poder ofrecerles un ambiente sano en familia.

Las necesidades básicas de todo ser humano son el alimento, el descanso y el afecto o calor. A partir de que dichas necesidades estén cubiertas nacen nuevas necesidades, de aprendizaje, de movimiento, de relación, de autonomía, etc. Una de las necesidades que hoy en día vemos más descuidada es la emocional, la cual constituye una necesidad básica que dificultará estar plenamente presente o relajado para nuevos aprendizajes y retos. El mundo de hoy va rápido con la infancia. La infancia requiere tiempo, dedicación, calor y envoltura, la infancia requiere familias sanas.

La manera en la que nos comunicamos con nuestros hijos es un pilar fundamente que marcará la relación que construimos con ellos. Herramientas como la escucha activa o la comunicación no violenta serán esenciales para evolucionar y cambiar hábitos en la familia.

### **¿A quién va dirigido?**

A padres y madres que quieran mejorar y evolucionar su aspecto familiar, que quieran ayudar a sus hijos en un tema específico, que quieran mejorar la relación con sus hijos/as, que quieran aclarar los valores que son importantes para ellos mismos y traer claridad en la educación de sus hijos, que quieran aprender a comunicarse de manera eficaz y respetuosa.

### **¿Cómo trabajamos?** Sesiones individualizadas o en pareja

Para las sesiones individuales proponemos 3 sesiones de partida, con el fin de evaluar en la tercera la continuación entre todos. Cada sesión tiene un coste de 80 euros y una duración de 1 hora y 15 minutos.