



GRUPO DE TRABAJO PEDAGOGÍA Y AUTOEDUCACIÓN

Organización mensual: tres domingos en formato online de 10.00 a 11.15h y un sábado en formato presencial en Baobab de 11.00 a 13.00h

Presentación

Para estar con niños necesitamos prepararnos un poco. Si no, vamos en automático, de manera reactiva, sin poder en muchas ocasiones ofrecer la mejor respuesta para las distintas situaciones y retos que te va presentando ser padre o madre. Nos sale de todo de manera automática, y veo que debo poder revisar todo esto para, sin ir más lejos, *poder elegir*. Pero ¿cómo? Este es el núcleo de este grupo de trabajo.

Para no responder automáticamente es necesario hacer un trabajo consciente. No podemos crear consciencia de manera automática. A la vez, es comprender dónde está, en este momento, nuestro momento evolutivo, qué podemos hacer, con qué herramientas, para qué, con qué fines. Como adultos seguimos en un proceso de maduración, esto no se acaba con la infancia. De hecho, abordar lo que hemos de trabajar como adultos, a parte de ser extremadamente importante para los niños, es la sede de nuestra alegría y nuestro bienestar. Máxime en situaciones tan demandantes que a veces pueden hacerse cuesta arriba y provocarnos sufrimiento y malestar.

Para tener niños libres, niños responsables, niños con confianza, en contacto con algo esencial y real en ellos, hemos nosotros de estar en ello. Si no, al igual que un niño que no escucha hablar o no ve caminar, luego no podrá desarrollar esas capacidades, igualmente un niño que no haya percibido que existe un lugar interno más profundo, un espacio que hemos de cultivar y que podemos habitar, al que podemos regresar, un lugar que es propiamente nuestro hogar interno, vivirá entonces con mucha mayor dificultad para encontrar ese camino. Así nos convertimos en personas que buscamos todo afuera, siempre tratando de llenar algo, siempre sintiendo esa merma.

Qué vamos a trabajar

Por una parte está la comprensión de donde está el niño, las etapas de desarrollo. Transmitir esto es importante, como padres no tenemos por qué saberlo, no tenemos por qué saber cómo piensa y siente en cada momento del desarrollo, nadie nos lo ha explicado nunca, pero al mismo tiempo es fundamental para no frustrarse, para albergar ciertas expectativas que no tocan o entablar una comunicación ineficaz. Este trabajo de entender dónde está el niño es importante, qué está desarrollando, cómo es su experiencia, qué es importante y qué no en cada momento. Esto nos da mucha claridad y tranquilidad en cómo hacemos las cosas, y nos evita liarnos con si estamos haciendo de más o de menos o de si esto o lo otro.



Otro marco que nos ayuda mucho por su carácter práctico es el trabajo de desarrollo interno de la línea de Gurdjieff. Este es un trabajo que aterriza de modo muy concreto la observación y el autoconocimiento de nuestra emoción, de nuestro pensamiento y de nuestros hábitos enraizados en el cuerpo. Este trabajo se centra en armonizar, equilibrar, desde la comprensión, nuestras distintas funciones: emocional, intelectual y volitiva, y a partir de esta comprensión, ver cómo eliminar tensiones, emociones negativas, etcétera. Desde este lugar puedo tener una serenidad para poner límites, para compartir, para transitar la crianza desde una perspectiva de oportunidad de crecimiento y maduración, y desde una perspectiva amorosa para todos.

Como herramientas concretas y prácticas nos ayuda mucho la escucha activa y todo el trabajo de la comunicación que se propone desde esta línea. La comunicación lastra los mimos automatismos que observamos en nuestras reacciones emocionales. De hecho, en ocasiones son el catalizador de toda una respuesta que está enraizada en el uso automático de determinadas formas y estructuras que hemos heredado en nuestra manera de comunicarnos. Hacer estas formas conscientes y trabajarlas es extremadamente útil para mejorar la relación, nuestra sensación de conexión, sentirnos que lo hacemos y decimos tiene sentido, y por supuesto para una comunicación eficaz, amable y clara.

También la comunicación no violenta y la disciplina positiva son muy importantes, pues traen mucha calidad a modos de relación que evitan la violencia o el castigo y que a la vez atienden a la necesidad de asumir nuestra responsabilidad como adultos, poner límites, etcétera. Esto es importantísimo. Poder estar a gusto con mi manera de responder y relacionarme; poder proponer una relación, que al final es transmitir unos valores, que estén acordes con mi conciencia.

Otro marco es cómo trabajar en el contexto de organizar la vida con niños, esto quiere decir entender la importancia del ritmo, de las rutinas, como organizar el tiempo y los espacios, cómo es el juego, qué tipo de juguetes, de cuentos, cómo organizar el ritmo en casa,... en resumen las pautas que he de introducir en el día a día para que la vida nos sea más fácil y más agradable.

Todas estas herramientas que hemos comentado se conjugan para que el día a día pueda darse de un modo armónico, o al menos, que tengo la sensación de estar en camino de tomar las riendas.

A quién está dirigido

A padres, madres, maestros, maestras, abuelos, abuelas y todo aquel interesado en hacer un trabajo sobre sí mismo y que busque comprender y relacionarse de manera más armónica con los niños/as.

Cuándo y cómo

Este grupo de trabajo se juntará 3 domingos al mes en formato online de 10.00 a 11.15h y un sábado al mes en modo presencial en Baobab en horario de 11.00 a 13.00h.

Habrà una exposición teórica. Un espacio para compartir dudas, experiencias, dificultades. Textos de lectura. Ejercicios de autoobservación y trabajo personal.



Hacer este trabajo solo es muy difícil. Juntos nos ayudamos, y nos damos fuerza.

Comienzo 1 de octubre:

Octubre 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1 Inicio Grupo de Trabajo Pedagogía y Autoeducación - Online
2	3	4	5	6	7	8 GTPA Online
9	10	11	12	13	14	15 GTPA Online
16	17	18	19	20	21 GTPA Presencial	22
23	24	25	26	27	28	29 GTPA Online
30	31					

Noviembre 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5 GTPA Online
6	7	8	9	10	11	12 GTPA Online
13	14	15	16	17	18 GTPA Presencial	19
20	21	22	23	24	25	26 GTPA Online
27	28	29	30			

Diciembre 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3 GTPA Online
4	5	6	7	8	9	10 GTPA Online
11	12	13	14	15	16 GTPA Presencial	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Coordina

Enrique Yuste del Real.

Plazas, precio y modo de inscripción

El precio es de 70€ al mes.

Para inscribirte o preguntar cualquier duda puedes llamar al 639208736 (Enrique) o escribirme a enrique@lacasadelbaobab.org